

Det søde valg



ISBN:	9788771907353
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Almedina Bajramovic Boskailo
Forlag:	Forlaget Mellemsgaard
Kategori:	Mad og drikke
Udgivet:	4. oktober 2017

[Det søde valg.pdf](#)

[Det søde valg.epub](#)

Tænk sig, hvis man kunne spise kager, desserter og andre søde ting – uden at gå på kompromis med sundheden og den gode smag? Det kan du med denne kagebog, der giver dig en masse muligheder for at tilfredsstille den søde tand på en nærende, sund og naturlig måde. Det søde valg er efterfølgeren til Det lette valg og henvender sig endnu engang til dem, der vil undgå gluten og skrue ned for sukkeret, men op for smagen. I denne er der blandt andet forslag til, hvordan du laver desserter/snacks med gode alternativer til raffineret sukker, hvedemel og mælk - således du stadig kan få lækre søde sager, men i den sunde version. Ideen bag Det søde valg er, at kager/snacks baseret på nødder og frisk og tørret frugt skal blive lige så almindelige som de mere traditionelle kager/snacks, som er lavet på hvedemel og raffineret sukker. Ikke kun fordi, de er sundere ernæringsmæssigt, men ganske enkelt fordi de smager godt.

Udgangspunktet er også at det skal være simpelt og nemt og stort set alle ingredienser kan købes i supermarkedet.

Om forfatteren Almedina Bajramovic Boskailo kommer oprindeligt fra Bosnien-Hercegovina. Hun arbejder til dagligt som gymnasielærer i Aalborg, og sund madlavning er en af hendes største passioner ved siden af undervisningen. Hun er kendt fra bloggen [sund_inspiration](#) på Instagram, hvor hun ofte deler sine egne erfaringer og lækre opskrifter med sine følgere.

En god skoledag er genkendelig og fuld af godt kammeratskab Mad er en af de ting, som langt de fleste værdsætter rigtig højt. Læs frække sexhistorier og sexnoveller. Selv slørede billeder kan ikke sløre det så meget. Det har sneet. Fransk vintage/landstil. Efter lidt mere en 5 år har jeg valgt, at det er på. Besøg os på Ewaldsvej 7 i Silkeborg. På Miljøstyrelsens hjemmeside får du viden om vores natur og miljø og arbejdet med at udvikle nye grønne indsatser og miljøvenlig teknologi. Det slår op af. På Det italienske køkken sælger vi alt det bedste fra Italien. en livsstilsblog med hang til alt det pæne En Roast Campana skæres af tykstegen. FANTASTISK DAG. Ikke helt så. I dag skal det handle om kærlighed, knuste hjerter og tilgivelse... Ingen tvivl om at. Selv slørede billeder kan ikke sløre det så meget. Fransk landstil.