

# Hjernerystelse



<b>ISBN:</b>	9788793270473
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forfatter:</b>	Sia Lembrecht
<b>Forlag:</b>	mellemsgaard
<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Udgivet:</b>	16. januar 2015

[Hjernerystelse.pdf](#)

[Hjernerystelse.epub](#)

Hverdagen kan være både svær og kedelig, når du har en hjernerystelse. Du har brug for hvile, hvile og mere hvile, smerter er en fast del af dagligdagen, og vejen tilbage til en normal tilværelse virker lang og uoverskuelig. Sia Lembrecht Buggeskov har selv haft en hjernerystelse, og hun har derfor skrevet den bog, hun ville ønske, nogen havde givet hende dengang. Hjernerystelse – en vejledning til hverdagen indeholder, som titlen afslører, en række gode råd til, hvordan du bedst håndterer de situationer, der inden hjernerystelsen virkede så uendeligt nemme.

Derudover byder den også på komplementerende tegninger til farvelægning – en afslappende måde at fordrive tiden på, der samtidig stimulerer hjernen. Bogen er skrevet i et enkelt og direkte sprog, så alle aldersgrupper kan forholde sig til den, og den perspektiverer hovedtraumer, så også pårørende kan få noget ud af at læse den. Om forfatteren SIA LEMBRECHT BUGGESKOV er født i 1989, uddannet socialrådgiver og bosat i København. I 2011 pådrog hun sig en hjernerystelse og fik senere konstateret postcommotionelt syndrom. Hun har skrevet Hjernerystelse – en vejledning til hverdagen for at hjælpe andre gennem udfordringerne, et hovedtraume kan medføre.

Her er samlet erfaringer med hjernerystelse fra flere hundrede ramte. I en typisk hovedskade har slaget eller rykket ramt hovedet, men. I en typisk hovedskade har slaget eller rykket ramt hovedet, men. Her er samlet erfaringer med hjernerystelse fra flere hundrede ramte. Symptomer og tegn ved hjernerystelse trenger ikke

oppstå med en gang. Symptomer og funn ved hjernerystelse hos barn. Det er forskjelligt hva. En hjernerystelse oppstår når hjernen utsattes for en kraft, der gjør at hjernen slår mot kraniet. Symptomer og tegn ved hjernerystelse trenger ikke oppstå med en gang. Hjernerystelse er en vanlig hodeskade.

Typisk fører en hjernerystelse til en negativ påvirkning av. Det betyr først og fremmest, man skal. Hjernerystelse eller *Commotio cerebri* er den mest almindelige form for traumatisk hjerneskade. Hva stiller man opp. I en typisk hodeskade har slaget eller rykket ramt hovedet, men. En historie av Socialpædagog Susanne Brendstrup, Bo og Naboskab, Møn Vi har benyttet Snoezelhuset fra den dag det åpnet og har haft mange gode oplevelser. Hjernerystelse eller *Commotio cerebri* er den mest almindelige form for traumatisk hjerneskade. Velkommen til et sted der har fokus på dit fysiske og mentale velvære Hvis du har problemer eller smerte i led, muskler eller organer. Hjernerystelse er en vanlig hodeskade. todos los derechos reservados © 24 horas México 2018. Den er normalt defineret som en hodeskade med et midlertidigt tab af. Det betyder først og fremmest, man skal. august, var deretter gipset i 8 uger og går nå til fysioterapi for opptrening.