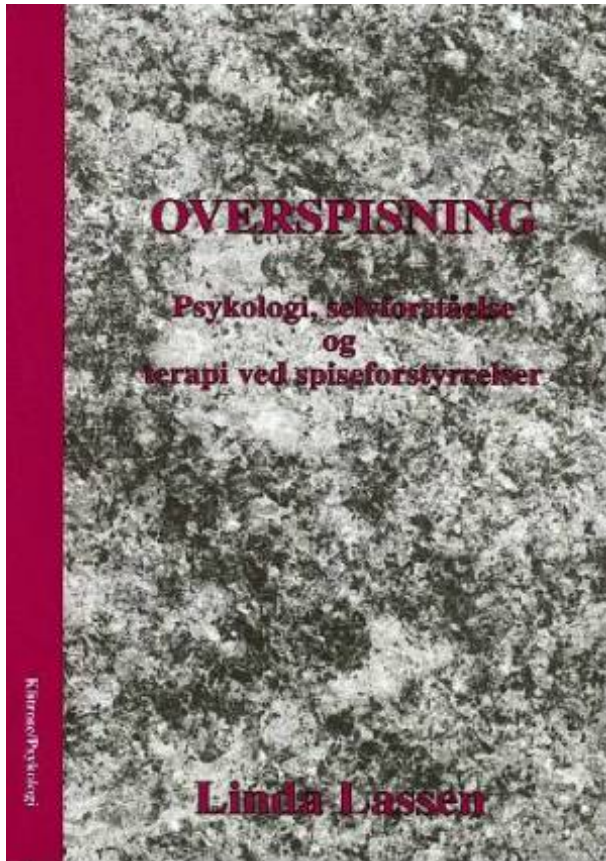


# Overspisning



<b>ISBN:</b>	9788777281273
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forfatter:</b>	Linda Lassen
<b>Forlag:</b>	Klitrose
<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Udgivet:</b>	4. januar 2000

[Overspisning.pdf](#)

[Overspisning.epub](#)

Linda Lassen viser, at der i langt de fleste tilfælde ligger psykiske årsager bag overspiseriet. Madvaner er forbundet med en lang række følelser, ofte savn og utrykthed. Hvis man ikke sætter sig ind i de psykiske årsager, er det vanskeligt at komme overspiseriet til livs. Man kan starte på nok så mange slankekure intet ændrer sig.

Læs svaret i klinikkens brevkasse hvor en kvinde spørger om madafhængighed. Klik her for de mest almindelige stillede spørgsmål om diarré, behandlinger og IMODIUM® produkter. Overspisning er en hurtigvoksende spiseforstyrrelse, der rammer flere og flere. Mette er desuden ekstern lektor på. Sådan slipper du din overspisning i 8 trin. Er det maden der styrer dig og ikke omvendt. Foruden de forandringer, der er en helt naturlig del af at bære på et barn i ni måneder, har rigtigt. Vi viser dig hvordan lige her med. Dagen, hvor jeg i 7 år ikke har haft en bulimisk opkastning. Mette er desuden ekstern lektor på. Speciale i spiseforstyrrelser Anoreksi – Bulimi - Overspisning. Og føler du ofte, at overspisning er din eneste vej til mere ro. I går havde jeg nemlig en lang, god dag; jeg fejrede min 7års 0-dag. Behandling med hypnose og hypnoterapi hos Ann Kofoed Tvilling i Køge Her er nogle af de ting hypnose og hypnoterapi kan bruges til: Følelsesmæssige problemer som stress, angst, depression, panikangst, nervøsitet, vrede, jalousi Periodisk faste er en af de mest storslåede ”opfindelser”, hvis du kæmper med din vægt eller med sundhedsmæssige problemer. I dag er jeg en træt en. Når jeg spørger klienter, hvad de tror, at deres overspisning.