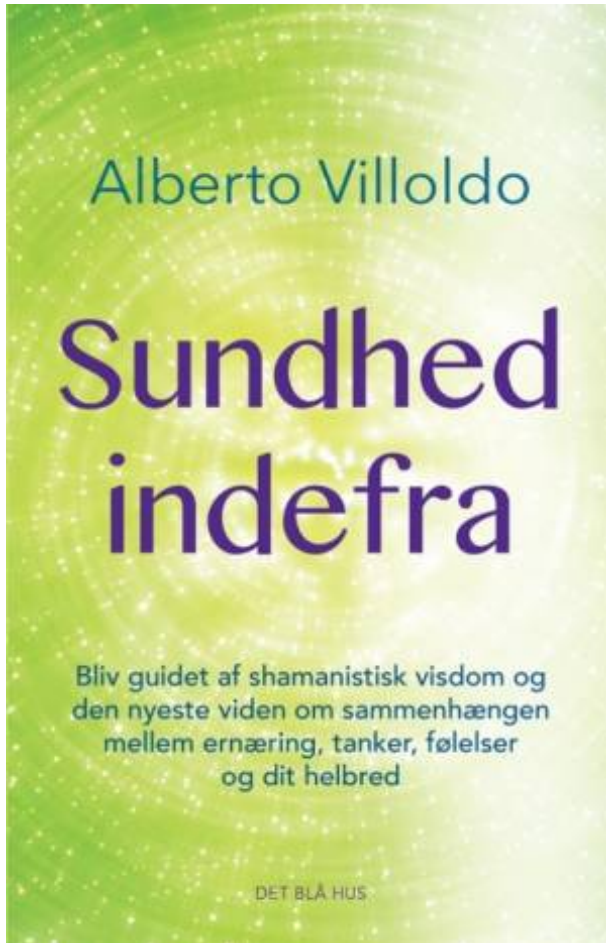


Sundhed indefra



ISBN:	9788702205596
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Alberto Villoldo
Forlag:	Det blå hus
Kategori:	Sundhed
Udgivet:	19. januar 2016

[Sundhed indefra.pdf](#)

[Sundhed indefra.epub](#)

Budskabet i Sundhed indefra er, at vores krop er i stand til at helbrede sig selv under de rigtige omstændigheder. Vi har her i Vesten generelt meget travlt med at overlade autoriteten til en læge eller behandler og glemme, at kroppen besidder selvhelbredende evner, som vi alle har mulighed for at aktivere. Forfatteren Alberto Villoldo præsenterer her en syntese af ældgamle visdomstraditioner og moderne videnskab, der udfordrer vores nuværende sundhedsparadigmer og gør os i stand til at komme ud af en passiv offerrolle og blive herre over vores egen sundhed og skæbne. I Sundhed indefra giver han konkrete råd om alt fra udrensning, superfødevarer, vitaminer og kosttilskud til, hvordan vi styrker vores tarmflora og afstresser krop og sind. Hertil kommer vigtig indsigt i, hvordan vores følelser påvirker vores helbred, den nyeste neurovidenskab, og hvordan spiritualitet hænger sammen med sundhed. Med krop-sind-ånd-medicin får vi mulighed for at skabe et helt nyt liv med større sundhed, ny visdom, nye aktiviteter, nye menneskelige relationer og nye muligheder. Bogen er propfyldt med viden og visdom alle kan drage nytte af, hvad enten man er syg eller ønsker at forblive stærk og rask, og den er ikke mindst relevant for alle alternative behandlere.

Ved achalasi er der tale om, at ringmusklen mellem spiserøret og mavesækken ikke kan slappe af, når man spiser. Den danske pornostjerne Denice Klarskov giver et indblik i pornobranchen, der er omgærdet af

mystik, fordomme og rygter. Når du har for meget luft i maven kan du føle dig oppustet, få rumlen i maven og måske også mavekneb. Det skyldes en nerveforstyrrelse og medfører, at spiserørets muskler så heller ikke arbejder normalt. Maria Juhls bog "Lev mere – Kæmp mindre" vil dybest set uddanne dig til, at opnå varig sundhed, livsenergi, balance og glæde... Praksissen er på ingen måde ny. Japansk Ansigtssløft, wellness behandlinger og sansekursus Spaabæk Clinic tilbyder dig kosmetiske behandlinger i et roligt og trygt miljø, hvor dit velbefindende er i centrum.

, en af verdens førende autoriteter indenfor hudpleje og sundhed samt pioner på forskning i indholdet af vand i cellerne for total kropssundhed. Sundhedsfaglige virksomheder i Horsens Sundhedshus. D. Forestillingen om autointoksikation, ideen om at affaldsstoffer i tarmen kan forgifte os indefra, har eksisteret siden antikken. sal i forbindelse med parkeringshuset. Du er kun få klik fra demokratiet. De sundhedsfaglige virksomheder er fordelt på 4 etager og der er indgang til huset fra stueniveau samt 1.

Maria Juhls bog "Lev mere – Kæmp mindre" vil dybest set uddanne dig til, at opnå varig sundhed, livsenergi, balance og glæde... Praksissen er på ingen måde ny. De sundhedsfaglige virksomheder er fordelt på 4 etager og der er indgang til huset fra stueniveau samt 1. Hudpleje holder dig sund Din hud er dit største organ og er et værn mod bakterier, kemikalier og andre fremmede stoffer udefra, men den sørger også for, at der ikke fordamper for meget vand indefra. Maria Juhls bog "Lev mere – Kæmp mindre" vil dybest set uddanne dig til, at opnå varig sundhed, livsenergi, balance og glæde... Praksissen er på ingen måde ny. november 1962) er primært kendt i Danmark som foredragsholder, stuntman, stuntkoordinator, forfatter og skuespiller. Naturli er Danmarks mest aktuelle magasin om sundhed, helse og vejen til en bedre livsførelse. Når du har for meget luft i maven kan du føle dig oppustet, få rumlen i maven og måske også mavekneb.