

Sådan bli'r du (måske) 100



ISBN:	9788770705851
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Carsten Vagn-Hansen
Forlag:	Hovedland
Kategori:	E-Bøger
Udgivet:	20. april 2017

[Sådan bli'r du \(måske\) 100.pdf](#)

[Sådan bli'r du \(måske\) 100.epub](#)

Vi vil gerne blive gamle, og for at blive det er det sjældent en god ide at at opholde sig for tit i lægens venteværelse og læse alt for gamle ugeblade. Sundhedsvæsenet er gode til at reparere, men ikke nødvendigvis til at gøre os raske eller hjælpe os med at forblive raske. Og Heldigvis er der i dag gode alternativer: Energimedisin, naturmedicin, ortomolekylær-medicin og bevidsthedsmedicin fylder mere og mere i disse år, og selv om Sundhedsstyrelsen og dens allierede i medicinalindustrien gør, hvad de kan for at fastholde grebet om patienterne, så har de svært ved at bevare deres monopol og især deres troværdighed. En sådan troværdighed har til gengæld Radiodoktoren og sundhedskonsulenten Carsten Vagn-Hansen. Han er både en traditionel uddannet læge med mange års praksis og endnu flere år erfaringer. Samtidig er han ukonventionel og er ikke bange for at give plads til ny viden og nye erfaringer. Ifølge Vagn-Hansen er det i meget høj grad op til det enkelte menneske at opnå en høj levealder og samtidig bevare en høj livskvalitet. Vagn-Hansen har lært af mennesker, og ikke kun af mennesker fra vores egen kultur. For nylig citerede han kloge mænd og koner fra Kaukasus. I deres tradition, hedder det, er et passende stykke arbejde for en 100 årig let lugearbejde i haven.

En af de vigtigste betingelser for et langt liv er, siger lægen, er så vidt muligt at blive ved med at tage ansvaret for sig selv. Carsten Vagn-Hansen mener i høj grad, at det er en kombination af fortidens medicin og fremtidens (energi- og bevidsthedsmedicin) sammen med vores egen livslyst der kan hæve vores levealder endda betragteligt. Bogen er let- og vellæst og fuld af gode råd til læseren!

5-års fødselsdag Melodi: Oles nye automobil. 1) Benjamin har fødselsdag Derfor du en sang skal ha' – HIP, HIP, HIP HURRA Vi for dig nu ta'r 2) Club Running26 er et eksklusivt netværk for ledere, der har fokus på motiverende og varieret løbetræning året rundt. Hvem sover i en hængekøje i et gammelt AT-AT-vrag. En fed, funky stil er basis for et par meget overraskende indspilninger med sangeren Michael Winckler. Købsaftale / Garanti / Reklamationsret Hvad du kan forvente, når du køber bil af os: Købsaftalen og gældende købelov er grundlaget for køb hos os. Alle sex noveller er gratis. Et hjem, hvor alt både ser ud som du ønsker, fungerer som du ønsker – og hvor du generelt bare føler dig godt tilpas – uden, at det koster en formue. Købsaftale / Garanti / Reklamationsret Hvad du kan forvente, når du køber bil af os: Købsaftalen og gældende købelov er grundlaget for køb hos os. Har du en psykopat i dit liv. Vi er efterhånden halvvejs igennem foråret og selvom vintervejret måske stadig driller og kaster en snebyge af sig engang imellem, så er der altså masser af forårslækker mad på menuen i den kommende uge.

Hvis du klikker videre på websitet, accepterer du samtidig vores brug af cookies. Else Margrethe fylder 80 år i dag. Har du en psykopat i dit liv. 149 kommentarer to "Sådan får du din culotte perfekt – hver eneste gang. 1) Benjamin har fødselsdag Derfor du en sang skal ha' – HIP, HIP, HIP HURRA Vi for dig nu ta'r 2) Club Running26 er et eksklusivt netværk for ledere, der har fokus på motiverende og varieret løbetræning året rundt. regalleri. 5-års fødselsdag Melodi: Oles nye automobil. Et hjem, hvor alt både ser ud som du ønsker, fungerer som du ønsker – og hvor du generelt bare føler dig godt tilpas – uden, at det koster en formue.