

Idræt



Forside mangler

ISBN:	9788762816046
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Elisabeth Rothborg Madsen
Forlag:	Munksgaard
Kategori:	Sundhed
Udgivet:	6. oktober 2015

[Idræt.pdf](#)

[Idræt.epub](#)

Idræt, niveau F henvender sig til elever på erhvervsuddannelserne og dækker faget idræt. Bogen rummer den nødvendige teori i forhold til målene for idræt på niveau F, og til dels niveau E. Bogen lægger op til, at det skal være sjovt og let at være fysisk aktiv, og gør det lettere at komme i gang med fysiske aktiviteter. Bogen er bygget op omkring fem temaer og en inspirationsdel, som kan læses uafhængigt af hinanden. Til hvert tema er der forslag til øvelser, opgaver eller test, og der henvises undervejs til aktiviteter i bogens inspirationsdel. Faglig læsning er integreret i bogen, fx ved at teksten er let at læse, fagudtryk er forklaret, og der er oplæg til forskellige opgaver, der aktiverer læserens forforståelse af stoffet. Den tilhørende i-bog har masser af supplerende tilbud, bl.a. i form af opgaver, quizzes og øvelser. Desuden rummer i-bogen opgaver, der kan anvendes til elevernes dokumentation af deres arbejde.

Mange mennesker ændrer deres forhold til idræt. Vi er stolte Den danske idrætssektor forandrer sig hurtigt og kraftigt. **ET TILBUD TIL DIG I DAGTIMERNE** Idræt er andet end konkurrence - Idræt er først og fremmest samvær med andre mennesker.

Idræt i dagtimerne lægger derfor vægt. Med tiden kommer den til at være et rigtig godt stykke værktøj. Skanderborg Firmaidræt fokuserer på arbejdspladsen. FHI - Generalforsamlinger og Delegeretmøde 2018: Generalforsamlinger/Delegeretmøde 2018: Læs mere >> Gymnastik - FHI Gymnastiks cheerleaders.

Ulbølle idrætsefterskole og STU - Danmarks eneste idrætsefterskole for unge med særlige behov. Ulbølle idrætsefterskole og STU - Danmarks eneste idrætsefterskole for unge med særlige behov. I en nedlagt fabrik der nu er bygget om til gode lokaler. Teknologi, digitale medier, skole, job, familie og mange. Nyhedsbrev fra Løb & Motions afdelingen, april, her.

Mange mennesker ændrer deres forhold til idræt. gennem arbejdspladsen, familien og andre fællesskaber at stimulere interessen for idræt, motion og. Centralt i København har vi lokaler til idræt, fest og overnatning til små og rimelige priser. Ulbølle idrætsefterskole og STU - Danmarks eneste idrætsefterskole for unge med særlige behov. Med løbskalenderen, USIC maraton i Prag samt.