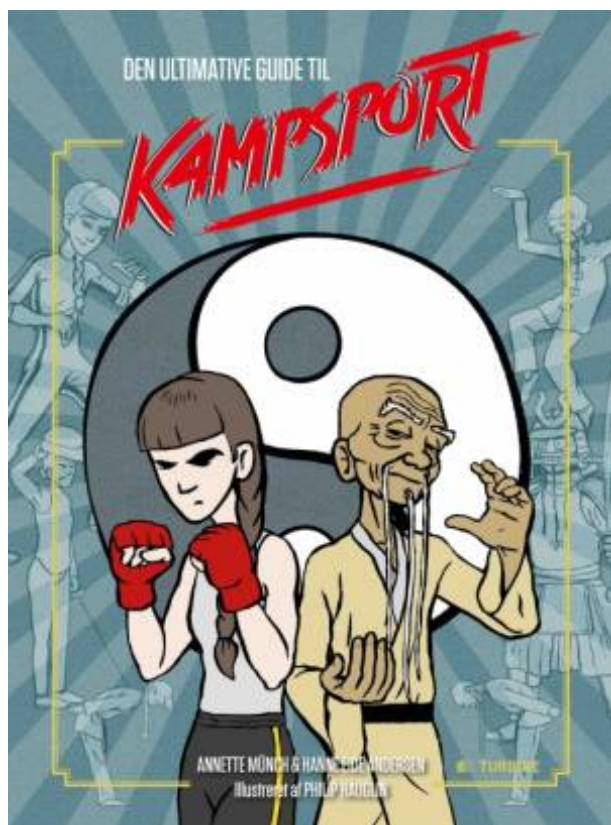


# Kampsport



<b>ISBN:</b>	9788740600773
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forfatter:</b>	Annette Münch
<b>Forlag:</b>	Turbine
<b>Kategori:</b>	Børn og unge
<b>Udgivet:</b>	23. marts 2015

[Kampsport.pdf](#)

[Kampsport.epub](#)

Dette er bogen om KAMPSPORT – for dig, som allerede træner og vil lære mere om den sport, du udøver, eller for dig, som er helt grøn og på udkig efter inspiration og gode råd. Gennem 26 velresearchede og underholdende kapitler præsenteres læseren for alle de vigtigste grene inden for kampsport. Du får ikke det sorte bælte efter at have bladret igennem kapitlet om taekwondo, karate eller wushu, og bogen lærer dig hverken fancy flyvespark eller at smadre mursten ved tankens kraft. Kampsport kan derimod fungere som et opslagsværk og som en inspirationsguide spækket med sjove facts fra historien og populærkulturen. Bogen er fuld af interviews, fakta, flotte billeder og baggrundshistorier om nogle af de mest spændende kampsportsgrene, man kan træne. Det faktuelle indhold er formidlet på en underholdende og lettilgængelig måde, som gør bogen velegnet til børn og unge i alderen 10 år og frem. Kampsport er den danske udgave af en norsk originaludgivelse med samme titel. Indholdet er derfor blevet tilpasset danske forhold, ligesom den danske udgave af bogen rummer en række interview med danske kampsportudøvere. Om forfatterne: Annette Münch (f. 1981) er norsk forfatter og redaktør, bosiddende i Oslo. Hun har selv dyrket kampsport i ti år og har blandt andet det sorte bælte 2. dan i taekwondo. Münch er desuden forfatter til en række ungdomsromaner, flere af dem med elementer af kampsport i sig. Hanne Eide Andersen (f. 1975). Freelance, feature- og dokumentarjournalist, bosat i Oslo.

De seneste fyra åren har vi börjat lägga till MMA anpassad stand up till vår stil i samband med vår medlem Sadibous övergång till mixed martial arts.

no is tracked by us since September, 2014. Intag året runt oavsett hur otränad du är. Fartfyllt, intensivt, lugnt, kontrollerat, hårt eller mjukt. Intag året runt oavsett hur otränad du är. Med Fightplan kan du också udnævne vindere, oprette kampprogrammer, printe kamplister og meget mere. Fokus ligger på att lära sig grundtekniker och utveckla konditionen. De senaste fyra åren har vi börjat lägga till MMA anpassad stand up till vår stil i samband med vår medlem Sadibous övergång till mixed martial arts. no is tracked by us since September, 2014. Sju träningslokaler, vattenfall, japanskt théhus, café, shop, solarier, bastu. ~ H-A Kampsport: Telefon: +47 900 16 695: E-post: mail@hakampsport. Kl 10:00 startar dagen med BJJ träning och efter lunchpaus startar SW träning kl 14:00 MUDO Gym & Kampsport er Nordens ledende treningskjede med basis i kampsport. Lördag 5:e maj möts toppfighters från Stockholms ledande kampsport och Boxningsklubbar för att göra upp i ringen. Kungsängens Kampsport och Självförsvarsförening är en karate lärande och tränande förening för både barn och vuxna. Kungsängens Kampsport och Självförsvarsförening är en karate lärande och tränande förening för både barn och vuxna. De senaste fyra åren har vi börjat lägga till MMA anpassad stand up till vår stil i samband med vår medlem Sadibous övergång till mixed martial arts. Prøv om kampsport er noget.

Banzai är en ideell förening med 400 medlemmar från sju år och uppåt. ~ H-A Kampsport: Telefon: +47 900 16 695: E-post: mail@hakampsport.